

L'Art du Toucher et les Thérapies Ancestrales

The Art of Touch & the Ancestral Therapies

Le Luxe de la Vraie Personnalisation



Je suis naturopathe diplômé d'État et naturothérapeute spécialisé en thérapies ancestrales et en soins énergétiques subtils.

Mon enseignement, dispensé par des Maîtres Orientaux et Occidentaux, provient de France, du Japon, de l'Inde, de la Suisse et des États-Unis.

Entièrement personnalisées, mes thérapies holistiques prennent leur source dans les rituels traditionnels millénaires.

À la rencontre du monde végétal par les huiles essentielles et les hydrolats, et du monde minéral et ses élixirs de cristaux, tous les soins et rituels sont personnalisés, pensés pour se reconnecter avec soi-même, et sont basés sur l'analyse des tempéraments naturopathiques et ayurvédiques (Doshas) de chaque personne.

Le luxe du vrai *Sur Mesure*.

COHÉRENCE CARDIAQUE RESPIRATOIRE

Respirer, c'est la Vie, l'équilibre hormonal et l'apesanteur émotionnelle.

Savons-nous bien respirer ?

La Cohérence Cardiaque Respiratoire est un cadeau pour la vie.

Séances accompagnées d'un logiciel américain de CardioFeedBack de gestion instantanée de l'équilibre physiologique et psycho-émotionnel.

Effets : anti-stress et épuisement, équilibres émotionnel et hormonal.

Sommeil, contrôle du poids et de soi.

Vie équilibrée.

Séance : 30min

LES ARGILES

Les Terres Sacrées

Une Thérapie Exclusive

L'argile est un Art Premier et l'Argilothérapie, une Thérapie Primitive.

Argilothérapeute diplômé, je vous propose ma Cérémonie des Argiles, rituel millénaire pour le corps et l'esprit.

Mes argiles sont les plus pures et les plus rares.

Leurs teneurs en minéraux, oligo-éléments et charge en ions négatifs les plus élevées connues (elles sont introuvables sur le marché).

Ces roches vivantes et intelligentes agissent à l'instant où on les dispose sur la peau, grâce à leur exceptionnelle affinité avec l'Être et aux formules aromatiques spécifiques sur Mesure.

Effets :

Remise à la Terre : reprise de contact avec soi
Détoxification, détoxination et reminéralisation
Purification
Antalgique
Lâcher-prise et recharge énergétique
Relaxation profonde, apaisement immédiat
Absorption des ondes électro-magnétiques
Soin défatiguant du corps et de l'esprit
...

VENTOUSES AMERICAINES GLISSANTES

CUPPING THERAPY

Un soin de connaisseurs

Les peuples les plus anciens utilisaient la technique de la pression négative pour induire une réponse immédiate du corps.

Les protocoles aux sensations très agréables que je vous propose, suivent des lignes énergétiques très précises et les tracés des médecines traditionnelles chinoise, ayurvédique, japonaise et occidentale.

Une synergie aromatique spécifique d'huiles essentielles sélectionnées, personnalisera les soins proposés.

Une technique et des protocoles très rares en France et en Europe mais recherchés aux États-Unis (où j'ai reçu ma formation), au Moyen-Orient et en Extrême-Orient, où elles connaissent un fort succès.

Les traditions amérindiennes, ayurvédiques et chinoises en sont l'étendard.

Mes Soins *Signature Sur Mesure*

Rituel EPICURE®

CONNECTER LE CŒUR, LE CORPS et L'ESPRIT

90 min

**Le soin expert et personnalisé du lâcher-prise.
Ce rituel est un soin hors du temps.**

Basé sur les respirations, il allie la technique de la Cohérence Cardiaque Respiratoire -respiration équilibrante-, les Terres Magiques -les argiles les plus pures et leurs secrets des Premiers Âges- et les ventouses américaines glissantes -Cupping Therapy- pour dénouer les nœuds énergétiques et remettre en circulation les fluides vitaux et les énergies du corps.

Rituel EPICURE® est le premier rituel holistique CONNECTÉ, ALIGNANT L'AXE CŒUR – CORPS – ESPRIT en trois temps.

- Cohérence Cardiaque et respiration équilibrante permettant d'accueillir le soin.
- Différentes argiles les plus pures appliquées sur le dos et la voûte plantaire, « ouvrent la porte » de la relation corps-esprit, pour un moment d'apaisement absolu.
- Duo de ventouses glissantes (Cupping Therapy) permettant de détoxifier, détoxiner et drainer en profondeur et douceur.

Huiles essentielles et eaux florales précieuses accompagneront délicatement ce soin.

L'union harmonieuse et inédite de ces trois soins font du Rituel EPICURE® une expérience unique et exclusive puisant dans les racines de l'Être et du savoir millénaire de nos ancêtres.

Une merveilleuse « mise à la terre ».

Remodelage Holistique Silhouette-Minceur®

Une approche Holistique du remodelage

75 min

Ce Remodelage Holistique présente une approche et des protocoles sans précédent pour drainer & affiner, alléger et raffermir son corps (corps entier ou zones ciblées), améliorer l'aspect cellulitique (et réduire la graisse abdominale pour les messieurs), et relancer ses défenses immunitaires.

La véritable fondation de ce Remodelage Holistique consiste à un entretien en début de séance (avant le soin), permettant d'identifier les objectifs et le tempérament naturopathique de la personne afin de proposer un soin entièrement Sur-Mesure.

Le deuxième pilier consiste en des formules moléculaires aromatiques drainantes, anticellulitiques et circulatoires scientifiquement élaborées, en des protocoles de drainages manuels métaboliques et lymphatiques (suivant certains tracés énergétiques) mêlant ancestralité et innovation, et à l'emploi de terres rares et au Cupping (ventouses américaines glissantes et drainantes pour la détoxification et détoxination).

Tout dans ce soin est à découvrir.

Effets immédiatement visibles et sensation d'apesanteur dès la première séance.

Programmes également sur plusieurs séances tout au long du séjour.

Soin mixte / Tous Âges

GENESIS®

Massage des Méridiens Extraordinaires (« Merveilleux Vaisseaux »)

60 min

Les énergies embryonnaires retrouvées.

Les 8 Méridiens Extraordinaires (encore appelés « Merveilleux Vaisseaux »), sont les premiers tracés énergétiques apparaissant dans notre corps physique.

Ils se développent au stade de notre développement embryonnaire et proviennent de notre enveloppe -ou corps- énergétique.

Puis ils disparaissent dans l'enfance laissant la place aux méridiens classiques.

GENESIS fait appel à ces forces enfouies, stimule leur renaissance pour une énergie originelle retrouvée, une remise en circulation harmonieuse des fluides vitaux et une relance équilibrée des fonctions hormonales si vitales pour notre être, corps-esprit.

SAMŚĀRA

Les Onctions Aromatiques Corps Entier

(संसार – SAMŚĀRA est un terme sanskrit signifiant « ensemble de ce qui circule »)

60 min

Un rituel essénien très rare pour renouer avec soi à chaque étage du corps et de l'esprit.

Chaque chakra, vortex énergétique, sera comblé par ce rituel addictif.

Ces onctions sont un soin faisant appel aux énergies subtiles de nos corps physique et énergétique.

Il ne s'agit pas d'un massage mais d'un ensemble de techniques manuelles prenant contact avec des « portes » énergétiques en les ouvrant, si elles veulent bien.

Les synergies d'huiles essentielles, végétales et minérales ont été sélectionnées avec un soin nécessitant l'étude de leurs familles biochimiques pour une communication sensorielle jusqu'à notre être profond.

Ce rituel essénien millénaire n'a été transmis qu'oralement par certains maîtres pour perpétuer ce soin si précieux.

MODELAGE THAÏLANDAIS AUX POUCHONS CHAUDS AROMATIQUES CHAUDS

LUK PRA KOP

60 min

L'envoûtement des sens.

Ce « Massage aux Plantes » est un modelage traditionnel mariant des techniques manuelles et l'application sur certains tracés très précis, de ballotins de plantes chauffés à la vapeur.

Reconnu depuis des siècles en Asie, ce soin, accompagné de techniques manuelles précises, dénoue aussi bien le corps que l'esprit.

Les principes actifs des plantes aromatiques sauvages de Provence, le sable chaud iodé des fonds marins de la Méditerranée et les sels marins et minéraux précieux (Mer Morte, Epsom et Himalaya) chargés en oligo-éléments dont le magnésium biodisponible, seront portés à chaud par la vapeur d'eau afin d'en exhaler leurs envoûtants parfums et d'en extraire la quintessence moléculaire.

La peau, le corps et l'esprit sont infusés en profondeur, de la voûte plantaire, aux jambes, reins, nuque et crâne en passant par tous les centres énergétiques principaux et 'secondaires'.

Apaisement prolongé du corps et de l'esprit, enveloppés dans les délicates et souveraines effluves aromatiques sauvages.

Élimination des toxines et des métaux lourds.

Un rituel nirvanesque qui soulage les douleurs / crampes musculaires et rhumatismales, dissipe les tensions, stimule les organes internes, améliore la circulation sanguine et lymphatique et assure une décontraction totale du corps et de l'esprit.

MARMA-CUPPING® CORPS ENTIER

60 min

Un mariage de techniques manuelles et de ventouses glissantes pour un bien-être en profondeur du corps et de l'esprit.

La Marmathérapie est une thérapie ayurvédique faisant partie des 5 piliers de l'Ayurveda, la science thérapeutique millénaire indoue.

Elle consiste en la stimulation de points appelés *Sibs* et de canaux dénommés *Nadis* afin de purifier le corps en éliminant les accumulations de toxines (« *Ama* » en sanskrit).

Ce 'feu toxinique' encombre et engorge les fluides vitaux ainsi que l'énergie vitale.

Ce soin est inédit car il fait appel à plusieurs techniques dont le Cupping (ventouses américaines glissantes).

Les huiles essentielles, végétales et minérales, les élixirs solaires, sont sélectionnés en fonction des objectifs.

MARMA-CUPPING® VISAGE, CRÂNE & COU

45 min

La détente profonde du visage et du buste avec un effet cutané lissant et repulpant.

Ce protocole suit les tracés énergétiques « *Tsubo* » japonais, similaires au Shiatsu chinois avec les points d'acupuncture, et indous « *Sibs* », afin de dénouer les tensions musculaires et psychiques et de relier les parcours d'énergies.

Ce rituel très ancien fait appel aux sciences millénaires asiatiques de médecines traditionnelles indoue, chinoise et japonaise.

Profondément relaxant, défatiguant.

L'action des ventouses glissantes (Cupping Therapy) potentialise merveilleusement les effets de ce soin et y ajoute un effet cutané instantanément lissant et repulpant.

Une huile minérale précieuse infusée à l'émeraude, ou un élixir solaire d'Hélichryse italienne, viennent parfaire ce soin.

Un moment de pur bonheur.

OSTEO-REBOUTEMENT®

La tradition des rebouteux suisses et français face aux douleurs.

Un vrai soulagement sans douleurs ni cracking.

Le reboutement est une pratique ancestrale transmise par voie orale.

L'ostéo-Reboutement est un massage neuro-musculaire exclusif à certains intervenants, agissant sur les fascias, les douleurs chroniques ou aiguës, les troubles ostéo-tendineux, articulaires et viscéraux.

Il s'agit d'une méthode moderne unique de reboutement sans effets secondaires pouvant agir également sur les migraines, zonas, brûlures, entorses, sciatiques et sur les troubles musculo-squelettiques si courants de nos jours.

Ce soin sera réalisé sur des zones ciblées, suite à un entretien avec le thérapeute.

Zones Ciblées (entretien 15' + soin 45 min).

Durée indicative en fonction du soin à apporter.

Cycle Renaissance Énergétique

RENAISSANCE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS & JAMBES

60 min

Une réflexologie détox et énergétique souveraine profondément défatigante.

Argiles + Ventouses + Techniques Manuelles : argiles réchauffantes et reminéralisantes, et ventouses américaines glissantes sur les lignes et centres énergétiques de la voûte plantaire, des chevilles et des jambes.

Pour une détente profonde et une recharge énergétique immédiate.

RENAISSANCE ENERGETIQUE DU DOS

60 min

Le nirvana du dos.

Notre dos concentre toutes nos tensions et émotions.

Le mariage des argiles et des ventouses américaines glissantes est idéal pour les apaiser.

Plusieurs argiles seront sélectionnées en fonction de leurs vertus curatives et disposées en des points précis pour apaiser en profondeur et absorber toxines et tensions.

Un lâcher-prise immédiat et durable, mêlant une mise à la Terre immédiate et une détox en profondeur.

Argiles + Ventouses + Techniques Manuelles : différentes argiles et Duo de ventouses américaines glissantes (Cupping Therapy) pour une détente absolue et un abandon des tensions physiques et émotionnelles.

RENAISSANCE ENERGETIQUE DU VISAGE

Les argiles ont pour effet scientifiquement prouvé, d'absorber et d'adsorber toutes les toxines mais aussi les effets néfastes de la pollution environnementale et des ondes électro-magnétiques (téléphones portables, écrans).

Profondément et durablement défatiguantes, elles purifient admirablement la peau et lui redonnent de l'éclat et un effet lissant.

Argiles seules : une argile très rare aux vertus absorbantes et désincrustantes est appliquée sur le visage, le cou et le décolleté, purifiant et détoxifiant la peau en profondeur ; effets défatigant et lissant immédiats.

Lâcher-prise, reminéralisation, absorption des stress physiologique et émotionnel et des énergies négatives.

Le soin se termine par une onction à l'élixir minéral précieux d'émeraude ou à l'élixir solaire d'Hélichryse italienne.

45 min

Argiles + Ventouses : le mariage idéal pour détoxifier, drainer et stimuler les muscles superficiels et profonds suivant des protocoles très précis.

Apaisement de l'esprit et de la peau et stimulation de la production de fibroblastes, collagène et élastine ; effets lissant et repulpant.

Le soin se termine par une onction à l'élixir minéral précieux d'émeraude ou à l'élixir solaire d'Hélichryse italienne.

60 min

Les Drainages Lymphatiques Energétiques

Protocoles *SIGNATURE*

Drainages lymphatiques aux ventouses américaines glissantes associés aux synergies moléculaires d'huiles essentielles et d'élixirs solaires végétaux

Tout drainage sera précédé d'une 'ouverture' (stimulation) de certains ganglions et chaînes lymphatiques.

Les circulations lymphatique et sanguine sont relancées, les déchets filtrés et éliminés, et les vaisseaux capillaires nourris à nouveau des fluides vitaux.

Drainage Corps Entier

60 min

La synergie des ventouses américaines glissantes (Cupping Therapy) avec des élixirs solaires végétaux très purs et des formulations aux huiles essentielles drainantes scientifiquement élaborées en collaboration avec des chercheurs suisses, fait de ce drainage lymphatique, un instant de bien-être indispensable pour le corps physique, ses fluides et les circulations intra et extra-cellulaires.

Drainage Silhouette – Traitement de la Cellulite - Zones Ciblées

30 min

Une formulation d'huiles essentielles drainantes scientifiquement élaborées en collaboration avec des chercheurs suisses, alliée aux protocoles anti-cellulite de Cupping, auront des effets raffermissants, modelants et affinants.

Programmes possibles sur plusieurs séances tout au long du séjour.

PREPARATION AUX MARIAGES – Madame / Monsieur

Indispensable pour l'endurance, dénouer les tensions, se recharger énergétiquement et se défatiguer (avant ou/et après le mariage).

Les argiles et ventouses viendront préparer les pieds, les jambes, les dos et les esprits pour le plus beau jour de la vie.

Elles viendront également en récupération le lendemain avec des protocoles souverains pour les voûtes plantaires, les orteils, le dos, le visage et le crâne.

Durées et tarifs en fonction des soins à apporter (me consulter).

Les Ventouses et le Reboutement au service des Sportifs

Les ventouses américaines glissantes et les techniques de reboutement sont des alliées prisées et indispensables, et un accompagnement précieux pour les sportifs de haut niveau.

Que ce soit dans le cadre d'une préparation à une compétition ou bien pour une récupération après un effort intense, mes protocoles cibles venant des États-Unis ont été éprouvés par des sportifs de Haut-Niveau des principales ligues américaines.

Le drainage de l'acide lactique, la réduction des douleurs musculaires et l'action sur les fascias, nerfs, tendons et squelette, sont la cible de ces protocoles affinés ultra-efficaces.

Les formulations scientifiques de synergies d'huiles essentielles élaborées avec des professeurs de médecine suisses apportent un soulagement profond et durable.

Un accompagnement aux compétitions peut être proposé sur demande.

Lionel ROS - Copyright 2024